

Poradnik Rodzica – Wilcze Zimowisko

1. Przygotowanie dziecka emocjonalne

Samodzielność – dziecko powinno wiedzieć, jak spakować i utrzymać porządek w swoich rzeczach.

Odpowiedzialność – przypomnij mu, że będzie częścią watahy – liczy się współpraca, punktualność i wzajemna pomoc.

Rozłąka z domem – warto wcześniej porozmawiać o tym, że przez kilka dni nie będzie rodziców, ale są wychowawcy i instruktorzy, którzy się nim zaopiekują.

Zimowe wyzwania – dziecko powinno wiedzieć, że będzie zimno i śnieżnie – ale to część przygody.

2. Dokumenty

Legitymacja szkolna (aktualna, z ważną pieczęcią)

3. Walizka czy plecak?

Najwygodniej spakować dziecko w średniej wielkości walizkę na kółkach – łatwa w transporcie, zapewnia porządek i szybki dostęp do rzeczy.

Dodatkowo warto spakować mały plecak dzienny, który przyda się na spacerzy czy wyjścia w teren.

4. Wyposażenie i ubiór

Ubrania zimowe

Kurtka zimowa, ciepła i wodoodporna

Spodnie narciarskie lub ocieplane, nieprzemakalne

Polar / bluza termiczna

Czapka zimowa + zapasowa

Rękawice wodoodporne + zapasowe (najlepiej 2 pary)

Szalik lub komin (łatwiejszy i bezpieczniejszy w terenie)

Buty zimowe, ocieplane i nieprzemakalne (dobrze rozchodzone!)

Zapasowe skarpety grube (wełniane / termiczne) – minimum 5–6 par

Bielizna termoaktywna (koszulki + legginsy do aktywności)

Zwykła bielizna na każdy dzień

***strój na besen , kąpielówki**

Ubrania codzienne / obozowe

Dresy lub spodnie sportowe

T-shirty i koszulki z długim rękawem

Strój na zajęcia w sali / w budynku

Kapcie lub klapki do użytku wewnętrznego

Sprzęt zimowy

Kto posiada zabiera swój sprzęt narciarski lub snowboardowy.

5. Kieszonkowe

Dobrze dać dziecku niewielką kwotę w gotówce , najlepiej w drobnych banknotach.

Kieszonkowe przeznaczone jest na drobne zakupy (pamiątki, słodycze w drodze powrotnej).

Warto spakować je do małego portfela lub saszetki – łatwiej kontrolować wydatki.

6. Czego nie pakować

X Drogiej elektroniki (smartfony, tablety, konsole)

X Biżuterii i cennych przedmiotów

X Słodyczy w nadmiarze – wataha ma swoje zasady i wspólne nagrody

X Zabawek, które nie mają związku z aktywnościami obozowymi

7. Wskazówki dla rodziców

Spakujcie razem – dziecko musi wiedzieć, co i gdzie ma w walizce.

Oznacz ubrania i rzeczy (inicjały na metce, podpis na portfelu, woreczek na bieliznę).

Porozmawiajcie o odpowiedzialności – dziecko samo nosi swoje rzeczy i dba o nie.

Nie przesadzajcie z ilością – lepiej mniej, ale praktyczne i sprawdzone rzeczy.

8. Najważniejsze zasady dla dziecka

1. Słucham instruktorów i dowódców watahy.

2. Dbam o siebie i kolegów – wilki działają razem.

3. Pamiętam o odpowiednim ubiorze – nie chodzę bez czapki i rękawiczek

4. Nie oddalam się sam – zawsze z grupą.

5. Mam odwagę mówić, jeśli coś mi dolega.

Podsumowanie:

Do walizki pakujemy przede wszystkim ciepłe i praktyczne ubrania, legitymację szkolną oraz niewielkie kieszonkowe. Resztą – opieką, bezpieczeństwem i organizacją – zajmie się kadra zimowiska